

Évaluation psychologique et développementale

Sujet : **Exercices d'entraînement cérébral** (programme Neurobeans)

Il s'agit d'exercices préparés de manière professionnelle et réfléchie qui encouragent les enfants et les adolescents à partir de onze, douze ans, à acquérir des compétences d'autorégulation, ce qui les aide à auto-diriger leur propre comportement, leurs pensées et leurs émotions.

Lorsque les enfants font des exercices, entraînent leur mémoire, maintiennent leur attention, planifient et conçoivent leurs propres stratégies d'adaptation, ils apprennent la précision et la persévérance. Des efforts mentaux et moteurs sont nécessaires pour effectuer les exercices ; l'insertion de haricots dans les ouvertures nécessite également des compétences fines et une coordination des mouvements des mains et des yeux, et comme les exercices sont de plus en plus compliqués, cela donne aux enfants un aperçu des moyens de résoudre les tâches et de progresser.

En résolvant des exercices, les enfants apprennent quand leur attention n'est pas optimale et doit être modifiée, et ils apprennent également à atteindre leurs objectifs aussi efficacement que possible en choisissant des réponses appropriées et en évitant les résultats indésirables.

Les exercices d'entraînement cérébral sont un excellent stimulant pour mieux comprendre les apprentissages et les progrès de l'enfant et contribuent donc également au développement de l'indépendance et de la confiance en soi de l'enfant.

Les exercices d'entraînement cérébral sont une approche nouvelle et intéressante pour les enfants qui les aide à acquérir des compétences dans la gestion et le contrôle des situations mentales, émotionnelles et comportementales dans un jeu mental qui n'est pas directement lié à l'apprentissage dans diverses matières scolaires, ce qui contribue de manière significative à une meilleure efficacité de l'apprentissage à l'école et à la maison, ainsi qu'à une plus grande motivation à apprendre.

professeur docteur Ljubica Marjanovič Umek, psychologue du développement
Ljubljana, février 2021