

Razvojnopsihološka ocena

Naziv: **Vaje za urjenje možganov** (program Neurobeans)


Gre za strokovno in premišljeno pripravljene vaje, ki otroke in mladostnike, stare od enajst, dvanajst let dalje, spodbujajo k učenju samoregulacijskih veščin in s tem k samouravnavanju in samousmerjanju lastnega vedenja, mišljenja ter čustev.

Ko otroci izvajajo vaje, urijo spomin, vzdržujejo pozornost, načrtujejo in oblikujejo lastne strategije reševanja, učijo se natančnosti in vztrajnosti. Za izvajanje vaj sta potrebna tako miselni kot gibalni napor, vstavljanje fizičkov v odprtine zahteva tudi drobnogibalne spretnosti ter skladnost gibov rok in oči, stopnjevanje zahtevnosti vaj pa otrokom daje vpogled v načine reševanja nalog in dosežen napredek.

Otroci se v času reševanja vaj učijo, kdaj njihova pozornost ni optimalna in jo je treba spremeniti, prav tako se učijo, kako z izbiro primernih odzivov čim bolj učinkovito dosežati cilje in se izogniti nezaželenim rezultatom.

Vaje za urjenje možganov so odlična spodbuda za vpogled v otrokovo lastno učenje in napredovanje, zato prispevajo tudi k razvijanju otrokove samostojnosti in samozavesti.

Vaje za urjenje možganov so za otroke nov in zanimiv pristop, kako v miselni igri, ki ni neposredno povezana z učenjem pri različnih šolskih predmetih, pridobivati spretnosti obvladovanja in nadzora miselnih, čustvenih in vedenjskih situacij, kar pomembno prispeva k bolj učinkovitem učenju v šolskem in domačem okolju in tudi k večji motivaciji za učenje.


Prof. dr. Ljubica Marjanovič Umek, razvojna psihologinja

Ljubljana, februar, 2021